Poetry Series

Bernadette Camara
- poems -

Publication Date:
2011

Publisher:
Poemhunter.com - The World's Poetry Archive

Bernadette Camara(July 31,1991)

Real Name: Bernadette Estuita Camara
Nickname: Badeth
Birthday: July 31,1991
Elementary: PEES - Pagbilao East Elementary School
high school: TNHS - Talipan National High School
College: MSEUF - Manuel S. Enverga University Foundation

Ang Buhay Ng Tao

lahat ng tao may karapatang magmahal,
walang pwedeng makapagbago nun
lahat tau binibigyan ng kalayaang
gawin ang nais nating gawin

pero paano kung dumating ung oras
na hindi mo na kaya

dahil sa sobrang sakit
parang ayaw mo na
sa buhay talaga,
hindi sa lahat ng pagkakataon

sumasaya ang tao..
minsan mas marami pa ang nararanasang
paghihirap at sakit ng dadamin
kesa sa maging tunay na masaya,

Bernadette Camara

Bakit Ikaw Pa?

pinili kitang unawain,
pinili kong pakinggan ang iyong mga hinaing,
pinili kong damayan ka, dahil nasaktan ka.
pinili kong gawin lahat ng yon dahil mahal kita.
ngunit ngayo'y ang puso ko ay nasasaktan na,
dahil ang mahal mo ay sya pa.

tama na ang minsa'y naging tanga,
umasa sa pagmamahal ng iba.
hindi nakikita ang mga bagay na nandiyan na.
pinilit kitang kalimutan,
kahit na minahal na kita ng sobra.
pinilit kitang kalimutan,
kahit na gusto pa ng puso ko na alalalahanin ka.

gusto ko nang ika'y kalimutan,
dahil ang puso ko'y nasasaktan at sugatan na.
lagi kong tanong sa aking sarili
bakit pa tumibok pa ang puso ko para sa isang katulad mo?
kung alam kong masasaktan lng ako ng ganito.

ayokong umasang mamahalin mo rin ako,
pero sana pag dumating ang panahon
na natutunan mo na akong mahalin,
ay ganun parin ang nararamdaman ng puso ko para sayo.
dahil mahirap umasa at maghintay sa pagmamahal mo.

Bernadette Camara

Kasinungalingan Lang Pala

Lahat ng sinabi mo ay pinaniwalaan,
nagtiwala sayo ang puso ko.
lahat ng sinasabi mo ay nagiging masaya ako,
bakit ang lahat ng ito ay kasinungalingan pla.

aalis knlng at biglang mawawala
hindi na nagpakita, pagkatapos ng ginawa
ako'y parang isang laruan lng na basta iniwan.
lahat ng sakit ay tiniis,
na dulot ng iyong mga kasinungalingan.

ako'y nagtiwala, at naging tanga.
pagmamahal parin ba ang pagiging tanga ko, ? ? ?
kung oo ay sabihin mo sa akin.
ngunit alam kong nagmahal lng ang puso ko.
hindi maiiwasang masaktan ng ganito.

lahat ng ito ay iginuhit na ng tadhana.
sadya talagang mapaglaro ang tadhana,
dalawang taong pinagtagpo nito.
dalawang taong nagsalo
sa pagmamahalang d inaasahang
magiging kasinungalingan.

Bernadette Camara

Nasaan Ang Kasiyahan

nakatingin sa malayo tulala,
malungkot, nakasimangot, malalim ang iniisip.
hindi malaman kung ngingiti o iiyak,
heto na namn heto na namn....
palagi nlng ganito, malungkot, tulala
at halo halong problema ang nasa sa isip.
halos hindi na namamalayan
ang luhang pumapatak galing sa mga mata.
laging nakangiti ngunit sa likod ng mga ngiti ay pighati.
araw-araw nakangiti,
ngunit tuwing gabi pumapatak ang luhang dulot ng kalungkutan.
kelan kaya magiging tunay na msaya,
ung walang halong luha.
yung tipong mula umaga hanggang gabi ay ngiti sa labi ang nakikita,
oh kalungkutan
kailan ka mawawala, sanay lisanin mo na ang buhay kong punong puno ng pighati,
para maranasan ang tunay na kasiyahan at makangiti.

Bernadette Camara

Nasaan Ang Kasiyahan Ii

malungkot ang gabi, maliwanag sa labas,
pero pagbukas ng pinto nandun ang dilim.
naisip kong buksan ang ilaw
dahil ngbabakasakaling ang dilim ng kalungkutan
ay liliwanag din at mapapalitan ng kasiyahan,
hindi ko ginawang buksan ang ilaw
sa halip ay nglakad ng tumutulo ang luha na parang talunan.
pumasok sa kwarto, nglalakad ng madilim na parang bulag dala ang aking mga luha.
humiga sa kama at duon binuhos lahat ng luhang d mapigilang ilabas.
nghahanap ng maiiyakan, masasandalan.
ngunit tanging ito lng ang nakikita kong paraan upang hindi maapektuhan
ang mga bagay at taong hindi naman dapat naaapektuhan,
hanggang sa gumising ako ng umagang nanduon ang pagsusumamo
na paglabas ulit sa pinto ng totoong mundo
ay makita na ang tunay na kaligayahang
hinahangad.

Bernadette Camara

Paglimot

dati rati ang isang katulad ko ay nababaliw sa isang katulad mo,
laging gusto kang makita,
pangalan mo ang laging sambit sambit.
ngunit dumating ang panahon
na ang puso ko ay naguguluhan na.

maraming tanong ang pumasok sa aking isipan,
marahil ay gusto ng matinong kasagutan.
at ngayong iba na ang aking nararamdaman,
ika'y isang parte nlng ng ala-ala.

nalimutan na kitang talagah.
mga tanong na pumasok sa aking isipan
ay nabigyan agad ng kasagutan.
kaya ang isip at puso ko ay natauhan,

nabulag lamang sa kasinungalingan.
at ngayo'y kailangan nang harapin ang katotohanan,
na ika'y isang kalokohan lamang
na napadaan sa aking buhay.
madali kong napagtanto na
pinaglalaruan mo lamang ang aking damdamin.
ang aking damdamin na ang hangad lng ay mahalin.

pinaasa lamang na ako'y mamahalin.
sana tuloy-tuloy na ang lahat ng ito,
ikaw ay tuluyang kalilimutan na.
burahin lahat ng masamang ala-ala
ng sa gayon ay maging masaya na.

Bernadette Camara

Paulit - Ulit Na Katanungan

tama na ang pagiyak,
pagod na ang aking
mga matang lumuha.
pagod na rin ang
puso kong masaktan,
mahirap na pinagdadaanan
ay kakayanin nga ba ng nag iisa?

at tila ba ayaw ng kasama.
sabi nila lahat
ng problema ay
may solusyon.
meron nga ba?
tanong na palagi
sa aking isipan.
hindi na umaasang
magiging maayos
ang lahat.

ngunit walang ni ibang
masisi kundi ang sarili,
tama nga ba? ? ?
tama ba? ? ?
dahil hindi pwedeng
sisihin ang iba,
dahil hindi rin naman
nila ginusto na
mangyari ang lahat.

ako'y naguguluhan
talagang naguguluhan na.
naiipit sa sitwasyong ito,
marahil lahat ng ito
ay pagsubok lamang.
masaktan, umiyak, madapa.
kakayanin ko ba? ?
tanong ko sa aking sarili...

hindi ko na iniicp ang aking sarili,

balewala ng masaktan,
wag lang ang mga minamahal.
makasarili ba ako?
kung hindi ko sabihin
ang aking tunay na nararamdaman.?

nasasaktan na ako ng lubusan.
hindi na alam ang gagawin
tuwing nasasaktan.
walang malapitan upang iyakan.
lahat ay nagawa na para hindi
maapektuhan, ngunit
patuloy paring hinahabol
ng masasakit na nakaraan.

ang kahapon ay hindi
na maaaring ibalik.
ngunit ang mga mali
ay maaaring itama.
tama nga naman.

wala na akong maisip
na paraan para
maayos ang lahat.
lahat ng pinaghirapan
ay magiging abo nalng
mga sinunog na ala-ala
mabubuo paba?

Siguro ay binigay
na pagsubok ito ng
maykapal, ng sa gayon
ay mas maging matatag.
at ngaun ay handa na
ako sa mga darating pang
pagsubok sa aking
buhay.

matatag na nga ba ako?
kaya ko na nga ba?
o kaya ko pa ba?
kaya ko paba?

o susuko na?
susuko na nga ba?
o ipagpapatuloy pa?
laban ko ito., kaya KAKAYANIN KO.

Bernadette Camara

Sa Pangarap Lang

sa tuwing naaalala ko ang nakalipas,

ang mga luha sa aking mga mata ay pumapatak.

tuloy-tuloy ang pagluha,

walang tigil sa pagpatak

.walang tigil sa paghagulhol

sa mga problemang d na matapos-tapos.

mga luhang d na mapigilang ilabas,

ay bumabagsak na.

tila ba kay bigat bigat ng kalooban.

nghahanap ng masasandalan,

ngunit walang maikita ni isa man.

mabigat na kalooba'y,

pilit pinapagaan sa pamamagitan

ng pag-asang magiging ayos din ang lahat.

ngunit lahat ng paghihirap ay parang balewala.

mga binuong masasayang ala-ala ay biglang nawala.

parang pinatay ang aking kalooban,

sa sakit na aking nararamdaman.

ako ay naghahanap lamang ng kasiyahan,

ngunit ang napala ay mas masahol na kalungkutan.

tila ba lahat ng pinaghirapanay naitapon na lamang.

hindi nawalan ng lakas ng loob na bumangon,

ngunit sa pagbangon ay laging nadadapa parin.

ngaun ay kailangan ng harapin ang katotohanan,

ang katotohanan na ang lahat ng ito

ay sa pangarap nlng matatagpuan.

Bernadette Camara

Salamat

ako'y nag iisa noon,

punong-puno ng problema.

Ngunit ako'y natagpuan ninyong nag iisa.

Tama ang pakihula niyo,

kailangan ko nga ng kasama.

nandiyan kayo para damayan ako,

nandiyan kayo para pangitiin ako

, nandyan kayo para aliwin ako.

salamat sa inyo mga kaibigan ko,

na walang sawang sinasamahan ako

sa bawat hamon ng buhay ko.

wala kayong katulad sa lahat,

kayo ang bumuo ng pangalawang buhay ko.

Bernadette Camara

Tadhana

sa buhay natin maraming maaaring mangyari,

maraming pwedeng pumasok.

may naiiwan at may nang iiwan.

may dumaratingat may umaalis.

hindi natin namamalayan ang pagbabago,

malaya tayong gawin ang ninanais natin

ngunit hindi natin maaaring baguhin

ang nakalaan para sa atin.

Bernadette Camara

Tinatagong Damdamin

mahirap magsalita

tungkol sa tunay na nararamdaman.

maraming natatakot

na baka mabigo lng,

kapag nilabas ang tunay

na nararamdaman..

ayaw umamin dahil

baka makasakit ng damdamin

at may masaktan ng higit pa..

mahirap man, kailangan..

kailangang itago para

hindi makasakit ng iba...

matagal na panahon mang naitago

masasaktan at masasaktan parin

kapag nakikita mong

ang taong ayaw mong saktan noon

ay sya namang nananakit sayo ngaun...

Bernadette Camara

Torpe

hindi makapagsalita

hindi makakilos

hindi makangiti

kapag anjan ka

lahat ng yan

ay hindi ko magawa..

nahihiya..

nag aalinlangang may sabihin

pilit na ngiti..

kapag anjan ka

hanggang ganyan lng

ang kaya kong ipakita..

kailan kaya?

kailan?

magkakaron ng lakas ng loob..

para sabihin sau

ang aking tunay na

nararamdaman..

napapaisip

naguguluhan

nag aalinlangan..

baka kapag nasabi ko na

ang aking nararamdaman

ay iyong pagtawanan

lakas ng loob?

tiwala sa sarili?

tibay ng dibdib?

kailan ako magkakaroon

ng lahat ng yan

kung makita nga lng kita

ay natatameme na..

pakshit na buhay toh oh..

kailan ko msasabi sau

ang tunay kong nararamdaman..

sana hnd pa huli ang lahat

sana may pag-asa pa

sana naman paniwalaan mo..

masabi ko lng ang lahat

masaya na ako..

sobrang masaya na ako...

Bernadette Camara

Unang Pagngiti - Unang Pag - Ibig

walang tigil sa pagngiti,
bawat minuto ikaw ang naiisip.
bawat araw na nakikita ka ay laging sulyap at pagtitig.
halos matunaw kana sa aking mga titig,

una ka palang na makita ay binihag mo na,
ang aking pusong punong puno ng pagdurusa,

kayat ngpapasalamat at naging inspirasyon.
binigyan mo ng kulay ang aking daigdig
na dati ay madilim, walang humpay sa pagngiti,
pangalan niya ang laging bukang bibig.

kaya't ngayon ako'y nagpapasalamt
sa kaunti mong ala-ala,
naging inspirasyon at naging parte
ng aking kasiyahan at pagngiti.

Bernadette Camara